

大掃除!

2021年12月10日発行
第70号

低温スチームで作る

ローストビーフ

材料

・ローストビーフ用かたまり肉 400g

★漬けダレ { ポン酢、しょう油、酒 } 各大さじ1
(にんにく) かけずりおろしたものを

作り方

- ① お肉を50℃のお湯に20分漬け込む
- ② ①の水気をふきとり65℃で1時間低温スチームがする
- ③ ☆の漬けダレ材料を合せておく
- ④ ②の表面に湧き出たアクを拭き取り、全体をバーナーで炙るか、フライパンで焼き色をつける
- ⑤ ③の漬けダレと共にジップロックに入れて漬け込み一日おく。(ジップロックの空気をしっかり抜く)
- ⑥ ジップロックから取り出し、うすくスライスする。残った漬けダレを、小鍋に入れて沸騰してきたら水溶き片栗粉でとろみをつける



×mdsにおすすめるお正月にもイイネ!

お好みで お野菜を添えて...
いただきます ♪

レシビ BY マサミール研究所の
マサミールです😊
マサミール研究所
face book



年末年始

— お役立ち情報 —

大掃除は汚れ×洗剤を効果的に組み合わせ!

代表的なものを紹介

重曹

弱アルカリ性で酸性の汚れを中和、水に溶けやすく研磨効果有り

☆カーペット掃除にも!
半分のつまみ振りかけ3時間置く掃除機で吸い取れば汚れもニオイも吸収してくれる

セスキ炭酸ソーダ

重曹よりも洗浄力が強く換気扇やコンロまわりの頑固な油汚れに効果的

☆スプレーをつくろう!
スプレーボトルに水500mlとセスキ小エッセイで便利なスプレーが完成

クエン酸

酸性のためアルカリ性の汚れである水垢・石けんカス・カルキ除去に最適、除菌作用も有り

☆鏡ピカピカ!
クエン酸スプレー(水200mlに小エッセイ)を吹き付け乾かす。その後、乾拭き、乾拭きする

粉・ペースト・スプレー
最適な形状にアレンジ



汚れと反対の性質を持つ洗剤で中和させる



年末年始で病院が休み...



相談窓口があるよ!
最寄りの急患センターも調べておくとより安心だね☆

#8000 小児救急医療電話相談
休日・夜間の子どもの急な病気(発熱、下痢、嘔吐、けいれん等)やガの相談

#7119 救急医療情報センター
救急車を呼ぶかなどの受診の緊急度や最寄りの医療機関の案内

こども医療でんわ相談
#8000

救急車? 病院? 迷ったら
#7119
24時間受付 年中無休
救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイス
福岡県救急電話相談・医療機関案内
#を押して7119または092-471-0099



発行: 株式会社 黒木建設
福岡市博多区上牟田1-22-6
TEL:092-411-7300 FAX:092-411-7316



http://www.e-kuroki.com

新築工事竣工しました!!

～3階キッチン～



3階のキッチンの様子です。後3のキャブボードもかなり大きいサイズの物にあるので贅沢なデザインとなっております!

～1階玄関～

1階の玄関は広めのシューズクロークをもうけています。棚板もかなりもうけていますので 大家様でも靴の収納に困りません!



キッチンの夜の写真です。ライトアップによりオシャレな雰囲気が出ます!

～2階WIC～

この壁紙に広く棚板を取り付けます



黒木建設のDIY講座

～超初級編～

暮らしに役立つ情報発信として今回、1コギリの使い方(超初級編)を作成致しました!!
右のQRコードをスマートフォンのカメラで読みとて頂き見てみて下さい。



ジブンハウス(規格住宅)を導入しました!!

◇ ジブンハウス ×



黒木建設は新しい試みとして規格住宅のジブンハウスを導入いたしました。規格住宅の良いところは...

- 必要な費用が明確でコストパフォーマンスが高い!
- 設備やデザインを選択式で決めるため検討時間が短くて済む!
- 完成を想像しやすく現実とのギャップが少ない!等々

さらに!! ジブンハウスは最先端のVR技術でスマホやパソコン等でモデル住宅を見てまわっているような体験ができます!

*もちろん、キッチンにこだわりたい!ここに棚がほしい!等ご要望がございましたらお答えいたします!

VRを体験してみよう! →

