

# 大歓迎!

2020年4月15日発行  
第66号

2月3日の節分に  
豆まきをいたしました!



福をまかせた  
今年の年男と  
ニューカマー(新入社員)  
のまがやんごが...!



鬼に任命された旧年の年男たち...

あつた  
新しく福を招き入る... →



魚カ巻を「ちかほくん」に  
まかせました☆



黒木建設が  
イベント  
全力で取組ま  
す!!!!!!  
(現在自粛中)

70キ専属エフ(勝平)に  
に又特製魚カ巻ごさ

## 地鎮祭

◎ 地鎮祭とは建物を建てたり、トンネルを掘ったり、道路を作ったりする前に行う儀式。



◎ なぜ地鎮祭をするの?



・日本の神道では、自然の中には  
神が宿るといわれている。



・神様が宿る場所(土地)を勝手に荒らすと神様に  
失礼で怒りを買いかもしれないので工事前に地鎮祭  
を行い、工事を始める報告をします。



工事の安全とこれから作る  
建物の繁栄を神様をお願いします。

## 上棟式

◎ 上棟式とは無事に棟が上がったことを喜び感謝するもの  
儀式というより職人さんをもてなす「お祝い」です。



◎ 上棟式の日には  
たくさん的大工さんが集まり  
賑やかに日が進みます。



← 棟が上がりました



◎ 今後の工事の安全を祈願し、お互いの協力の元に  
家をつくり上げていこうとする意志表示の会でもありです。



発行：株式会社 黒木建設  
福岡市博多区上牟田1-22-6  
TEL:092-411-7300 FAX:092-411-7316



<http://www.e-kuroki.com>

# 社員紹介



木林 知紗子  
(工事部)

令和2年2月  
入社

・生年月日：1993年7月15日  
 ・出身地：福岡県古賀市  
 ・趣味：旅行  
 ・コメント：初めてで分からないことも多いですが、しつづつ仕事を覚え、皆様のお役に立てるようになりたいです。



皆様もぜひ取り組んでみてはいかがでしょうか

— 過去にいたメンバーも帰ってきました! —

伊豆 るみ (経理部) ... 令和元年10月入社

今崎 則久 (不動産部) ... 令和2年4月入社 宅地建物取引士 保有

# 健康な体づくりに 取り組みましょう!

## 健康宣言

### ① 朝食を食べる!

朝ごはんはとても大事! 脳の唯一のエネルギー源であるブドウ糖が不足すると、集中力や記憶力の低下に繋がります ↘



### ② エスカレーター・エレベーターを使う頻度を減らし

#### 出来るだけ階段を利用する!

関節痛のほとんどは筋肉の衰えが原因です。  
 筋肉の一部が弱くなれば、必ずほかの部位で支えようとするために無理をすることになります。  
 このことが関節痛の発端であり原因となるのです。



### ③ 歩数計で毎日の歩数をチェックする!



全身のいたるところに蓄積するのが「体脂肪」です。  
 内臓脂肪に比べて軽視されがちですが、この「体脂肪」も過剰になると、糖尿病や高血圧症、脂質異常症など生活習慣病のリスクを高めます。

### ④ 感染症予防のため

キッチンに消毒液を常備して  
 いるので必ず使用する!



### ⑤ 毎日10時、15時に換気をする!

低湿度ではのどや鼻、皮膚などの乾燥を引き起こし、風邪をひきやすくなるなど健康への影響が生じることが懸念されます。また、乾燥すると美容面でも、肌が荒れる、髪がパサついて広がってしまうなどの問題が出てきます。



黒木建設ではウイルス対策ということもありいち早く取り組んでいます。