

お祝い

vol.15



ブログもちがっばい更新してます!

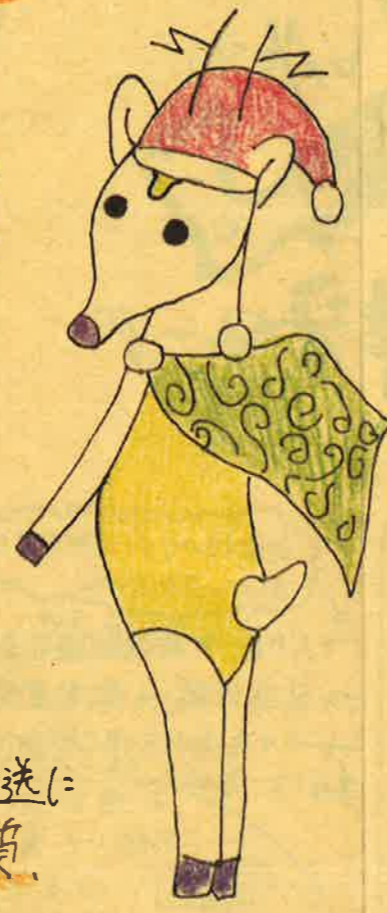


2010年12月15日 発行(隔月発行)
編集:ちがっばい編集部

クリスマス と 年末年始.

地デジ の準備もお忘れなく!

※ アナログ放送は 2011年7月で終了です。



2011年7月24日、アナログ放送が終了し、地上デジタル放送に移換します。地上デジタル放送は **高音質の高品質**、さらには **字幕放送** や **音声解説** など、高齢者や障害のある方にもやさしいサービスが提供されます。1チャンネルを分割し、2~3番組の同時放送も可能なので、延長した野球中継を見たお父さん、旬な俳優が出演するドラマを見たお母さん、お笑い番組を見た息子。



チャンネル争いに平和がおとすれるかも!? (笑)
ただし、地デジを見るためには、**地デジ対応型テレビ** もしくは、**地上デジタルチューナー内蔵録画機**、別途 **UHFアンテナ** が必要になる場合もあります。お早めに御準備を! 地デジアンテナ設置についてお気軽に御相談下さい!

(株)黒木建設・CKUROKI(株)
~2010年もお世話になりました~

今年 工事をさせていただいた主な物件です。この他にも、様々な工事を弊社にお任せいただいたこと、誠に感謝しております。2011年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

T-S様邸新築工事
2009/12 ~2010/3

『SE構法の
大空間リビング』
お施主様や地域の皆様に支えられました。
様(お礼は)

I様邸新築工事
2009/12 ~2010/3

『快適平屋ライフ』
木をふんだんに使った、とても心地良い空間になりました。
常盤

M様邸新築工事
2010/3 ~2010/9

ロジハウス第一号!!
『おれどろに住むしあわせ』
を感じられるよう頑張りました。
山下

H様邸新築工事
2010/8 ~2010/12

夏に暑いという事もあり、毎日毎日が暑さとの戦いでもありました。でも、その暑さが、今の車を通り掛かりのあたり、お車を止めて見入ってしまう程、素晴らしいもの出来ました。
山田

Pマンション大規模修繕工事
2010/3 ~2010/8

梅雨や猛暑に悩まされたが、入居者の皆様の温かいご支援のもと、無事竣工を迎えることが出来ました。
田村

校舎耐震改修工事
2010/7 ~2010/10

夏の暑い中での工事でしたが、たくさんの方々の協力のおかげで無事完了することができました。ご協力いただいた方々、ありがとうございました。
伊藤

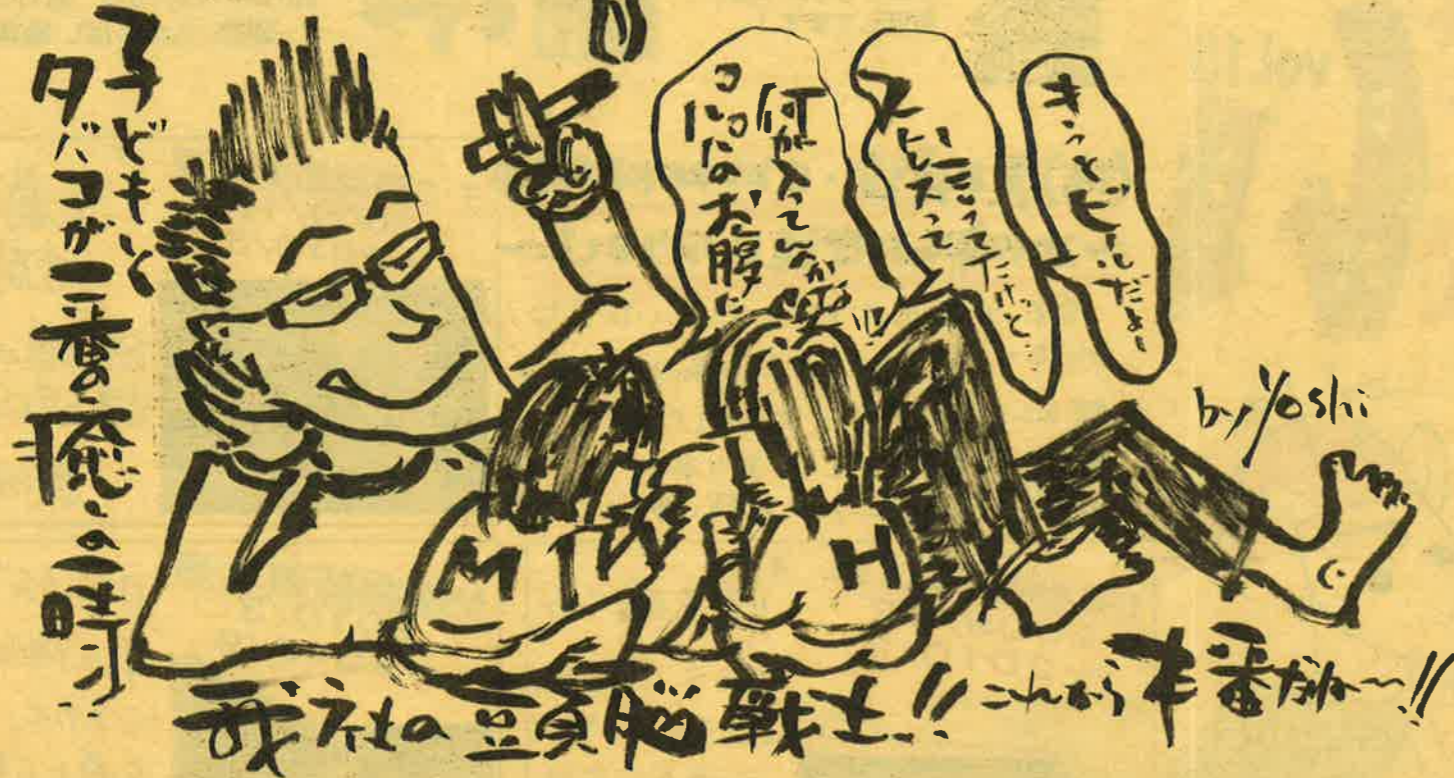
介護施設新築工事
2010/7 ~2010/11

島民の皆様には支えられ無事に工事を完了致しました。関係した全の方々に感謝です。

古澤 智幸 (39)

Furusawa Tomoyuki

皆様、今日は、黒木建設、古澤です。ちのほり、創刊号に続き、2回目の登場です。このちのほりも、創刊から15回を向えることのできる中、身にかけて下さるお客様と、毎回、自分の仕事の間で、情報収集と校正に力を注いでくれるちのほり編集部の皆様の厚意と深く感謝するところですが、あつこうに思います。66は妻と子供、島原へ、家族と、郷の両親を連れ、三泊旅行に行きました。長洲から島原へ渡るフェリーでは、沢山のカメラマン、乗船客が写る「おもてなし」に群がり、子供達も大変喜んでいて、妻を見て、心癒される場面もありました。2日間と短い時間の中で、醜の町→島原城→(なほら水屋敷(おんじらし、テ、916 & 招き猫貝物)→ネリソウ(仏像)見学→足湯体験→武家屋敷探索→ホテル(1泊)→雲仙ロープウェイ(夜寒で下)→雲仙温泉→小豆→千々石海水浴場(冬なのに?)→毛呂山公園と超ハードスケジュールに、7月も下旬の身も心も疲れた。来年は、海外へ行く予定があるので、また皆様に報告したいと思っております。さあでは、yoshi...



お正月の残りもので和風なおやつ

★抹茶クリームチーズマフィン★



| | | | |
|-----------|------|------------|------|
| ・ケーキマーガリン | 50g | ・薄力米粉 | 120g |
| ・クリームチーズ | 100g | ・抹茶パウダー | 10g |
| ・牛乳 | 30cc | ・ベーキングパウダー | 小1 |
| ・全卵 | M1個 | ・煮豆 | 適宜 |
| ・砂糖 | 75g | | |

チーズケーキの匂い、しっとり感!! 家族みんなで作りました!!

1. ケーキマーガリン、クリームチーズを室温で柔らかくして、泡立て器で混ぜ、砂糖をさらに混ぜます。
2. 1に卵を入れて混ぜ、次に牛乳を入れて混ぜます。
3. 粉類を全部混ぜてふるっておいて、生地に入らし、ゴム棒でサカサカ混ぜます。
4. マフィンカップに生地をスポンジで入れて、トッピングに煮豆のせませす。ぜんざいの汁でもおいしいです。
5. 180℃でしかり余熱しておいたオーブンで25分くらい様子を見ながら焼きます。

完成!!

試飲性が高く、ほろ苦い味わい、また、おつまみにも最適!!

→人力車 → 具雑煮(姫松屋) → 足湯体験 → 武家屋敷探索 → ホテル(1泊) → 雲仙ロープウェイ(夜寒で下) → 雲仙温泉 → 小豆 → 千々石海水浴場(冬なのに?) → 毛呂山公園と超ハードスケジュールに、7月も下旬の身も心も疲れた。来年は、海外へ行く予定があるので、また皆様に報告したいと思っております。さあでは、yoshi...

～ 二日酔いで、食欲も無いそんなあなたへ、二日酔いを軽減してくれる飲物紹介～

- カフェオレ** ... コーヒーに含まれるカフェインが、肝機能の向上、二日酔いの頭痛にも効果を発揮! たたし、胃に刺激が強いため、ミルクを入れてカフェオレで飲むようにしましょう。
- お茶** ... 肝機能を高め、アルコールの消化を促します。日本茶、紅茶、ウーロン茶には、「タンニン」が含まれており、胃腸の粘膜を収縮させ、アルコールを吸収しにくくしてくれます。胃腸も弱っていますので、適度な温度のお茶を飲むようにしましょう。
- 100%ジュース** ... ある程度の糖分が、アルコールを分解する手助けをし、肝臓をいたわります。ビタミンCが多く含まれているジュースも効果的です。中でも糖分やビタミンCに加えて、クエン酸も摂取できるグレープフルーツジュースがお勧めです。