

お風呂 vol.12

vol.12

ジメジメ

梅雨の季節を快適に乗り切りましょう☺



梅雨の季節がやってきましたが、皆様いかがお過ごしですか？

梅雨は雨季の一種で、それほど雨足の強くない雨が長期にわたって続くため湿度が高く、カビや食中毒などに注意が必要です。今回はそんな梅雨の不快感を乗り切る住まい方の「コツ」をご紹介します！！

お風呂

カビのエサを減らす！

入浴が済んだら、熱めのシャワーでお風呂場の壁を流す。特に石けん・シャンプー置き場や体を洗うスペースは念入りにお風呂場の壁を流す。飛び散った石けんカスや人間の垢はカビのゴチソウです！！

水分を遮断

熱いシャワーの後は、お風呂場の気温を下げるために、冷水シャワーをかけ、身体を拭いた後のタオルなどで壁面の水分を拭き取ります。



※ この2手間がどうしてもできない！という場合は、換気扇を朝まで回しっぱなしにするが、浴室の窓を開けておくだけでも効果的です。

キッチン



冷蔵庫の中をチェックしましょう！チーズ・バター・ジャムなど古いパンやごはん、傷んだ野菜はありませんか？カビのついてしまった食品は、他の食品の劣化も早めます。

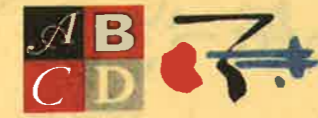
居室



エアコンのドライ運転や冷房によって室内の湿度は容易に下げられるほか、室内の大部分をしめる壁面を健康建材(珪藻土、しゅくいせ、吸放湿機能のある壁紙など)を使って快適性をアップさせるリフォームもオススメです。そうじの頻度を上げて、カビのエサとなる住まいの汚れを取り除きましょう。



ブログもちっぴい更新します！

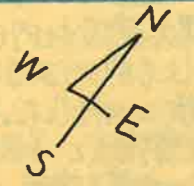


2010年6月1日 発行(隔月発行) 編集:ちっぴい編集部

第2回

運気を上げる!!

風水インテリア



今回のテーマは「玄関の風水インテリア」です。「幸運は玄関から入ってくる」は風水の格言です。明るく清潔で気持ちのいい演出を心がければ、幸運の気がどんどん舞い込んできます！

壁の色

1. ピンク ... 薄いピンクで仕上げた玄関は、家族やお客をも温かく迎えるという意味が深いです。愛情を呼ぶピンクは、堅実な幸せを願う家族にピッタリです！
2. グリーン ... 緑は豊かな大地を表し、大事な人が縁起よく訪れるという願いが叶います。
3. ホワイト ... 白は邪気を払い落とす神聖な色だといわれています。こまめに掃除して、お掃除の幸運を呼びこみましょう！

置き物

- 鏡 を玄関向かって右側に左側に設置しましょう。右側なら出世運が、左側なら金運がアップします。正面は運気をはね返してしまうので、できれば避けたい方がいいでしょう。
 - 白・ピンク・黄色の花 を置くことで運気が向上します。必ず花瓶の下にリースを敷きましょう！
- 明るくお洒落な玄関を「フッキー」を招きましょう！

☆新コーナー☆

水を節約して、地球を冷やそう!!

これから夏に向かって連ね、植木に水をやる回数が増えたり、シャワーに入る回数が増えたり、水を使う量が徐々に増えてきますね。水を節約することが地球温暖化の防止につながることを皆様ご存知ですか？水を運搬するためにはエネルギー=電気が必要です。川から浄水場で水をくむのも、それを浄水場でキレイにして家庭の蛇口まで水を運ぶのも、電気のカマしてキッチンやお風呂でお湯を使うときは電気やガスを使いますよね。使った水を処理する下水にも電気は使われるのです。(1kWh=25HP参照)

前述のカビ対策ではお風呂の壁を洗い流すことなどを紹介しましたが、エネルギーの大切さを理解して、使わない蛇口をこまめにしめることがエコへの第一歩です。エネルギーを上手に使って、地球に優しい暮らしをしましょう☆

チャレンジ

25



※ 1日1分間シャワーをこまめに止めると、1世帯1年あたり、50年分の杉4本分で吸収するCO₂を削減できます。

RUMI ねえさんの気づき♡

2つの缶のストーリー...

入社1年目
森田 了希

5月某日、黒木建設社内にて2つの缶を発見!! その正体とは...? なんと5年以上も前からある古澤部長の貯金箱でした。1円や10円がぎっしり!! 総額7200円でした。募金しようということになり、募金先を検索。カンボジアの地雷撤去と、子供たちに給食を...という活動へ募金しました。100円で1㎡の地雷を撤去、10円で1人の子供が十分な食事をとれるそうです。10円や100円の価値をこのように根拠から捉えることで、感謝の気持ちをも再認識させられます。入社してから「感謝」という言葉についてよく考えます。しかし、このような経験ができ自らの心に落ちている機会は、そう多くはないと思います。今回得た大切な気持ちを忘れず、今後も努力します!! 募金した団体からお礼の電話とハガキが届きました。ハガキの最後に手書きで一言「ありがとうございます」と書いてありました。その文字を見つめながら、なんとかあつたかい気持ちになりました。貴重な経験をさせていたたいている会社に、そして優しく指導して下さる先輩方に... ありがとうございます。これからもたくましく感謝を伝えていきます。Plenty of love... Thank you.



伊豆 元伸 (26)

izu motenobu

C KUROKI (株)の伊豆元伸です。早いもので、あつという間に、入社6年目になりました。現在は特殊建築物を担当しており、現場が1つ終わる度に、月日が早く過ぎていく感じで、毎日を過ごしています。今までに取得した資格は、二級建築士・福祉住環境コーディネーター2級等ですが、現在来年の一級建築士受験に向けて、日夜勉強中です。一級建築士取得の難しさを、ひしひしと感じながら一発合格を目指し、頑張っていると思います。自分自身の成長が、会社・お客様の為になるよう努力していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

和風香りごはん&鶏肉と野菜の香味漬け

★日本料理 de エコワッキング★

- 今回のエコ技。
- 炊飯器で一度に2つの料理の下ごしらえ。
 - 長ネギは外側を白髪ネギとして、内側は香味付けに使う。
 - 野菜を洗うときには、汚水の少ないものからため水で洗い、最後に流水ですすぐことで、水を節約する。

材料 (4人分)

- | | | |
|-------------------|---|-----------------|
| 米... 2合 | B | 酢... 大さじ2 |
| 水... 360ml | | みりん... 大さじ1 |
| じゃがいも... 小2コ | C | 青じょうろ... 6枚 |
| にんじん... 1/2本 | | しょうが... 1片 |
| 長ネギ... 1/4本 | | 炒りごま(白)... 大さじ1 |
| 鶏もも肉... 1枚 | | |
| A | | |
| ニンニク... 1片(すりおろす) | | |
| しょうが... 1片(すりおろす) | | |
| 砂味噌... 大さじ2 | | |
| 酒... 大さじ1 | | |
| しょうゆ... 大さじ3 | | |
| チキンブイヨン... 固形1/2コ | | |

作り方

0. 米は分量の水に浸して30分置く。
1. じゃがいも、にんじんは縦4等分に切り、長ネギは外側はせん切りにして水にさらし、中心の部分はみじん切りにしてAにカオス。
2. Dにチキンブイヨンを刻んで入れ、じゃがいも、にんじん、鶏肉をのせて炊く。
3. 炊きあがったら鶏肉と野菜をとりだし、食べやすい大きさに切ってAにつける。
4. ごはんにはBとC、ごまは炒りごまにして加えて混ぜる。
5. 3と長ネギ、4をそれぞれ器に盛り、2品完成!!

KUROKI をもっと知っていただきたい。のコーナー

基本情報

創業：昭和31年4月
 事業内容：新築住宅、リフォーム、不動産、ビル、公共工事
 社員数：16人
 平均年齢：36.3歳
 本社：博多区上牟田

さらなる情報

社員がネロ：37.5%
 既婚率：41%
 モデルハウス
 ...2F蕎麦なが田 3Fギャラリー 展開中!
 社内のおもしろい
 ...朝礼当番は毎朝「ラ」の音のベルを鳴らし、あつがある。

KUROKI ニに注目!!

1. ホームページのリニューアル。さらに分かりやすく、見やすいHPへと改善中です!
2. スタッフブログ毎日更新中。トキワ、ユズリハの日々の出来事をブログにのせてあります。



【本社】
 福岡市博多区上牟田1-22-6
 TEL:092-411-7300 FAX:092-411-7316
<http://www.e-kuroki.com>



【モデルハウス】
 福岡市博多区御供所町3-17-4
 TEL:092-411-7300

【2F】蕎麦なが田 お蕎麦と抹茶を愉しむお店
 OPEN11:30~20:30 火曜定休日
 092-986-4593
 【3F Loji Gallery】松田朴伝 線と形のアート 展示中
 無料 墨を使ったアートがご覧いただけます。